



Séjour Rando Douce

En Côtes d'Armor,

sur le sentier des douaniers

Du 13 au 18 juin 2022

Réservé aux adhérents à jour de leur cotisation

Vous serez logés à l'hôtel des Bains, VTF - 18 bld de la Mer - 22380 St Cast le Guildo- Tél : 02 96 41 80 07
Pension complète du lundi 13 juin pour le dîner au samedi 18 juin après le déjeuner. Panier repas le midi,
Boissons incluses, apéritif de bienvenue.

Votre programme

Lundi 13 juin

Arrivée à votre hôtel, à partir de 17h30/18h00 - installation et dîner.

Pour celles et ceux qui seront déjà sur place et qui le souhaitent, une randonnée vous est proposée.

Rendez-vous devant l'hôtel des Bains à **14h00** - Circuit de la pointe de St Cast - 7 km - 110 m dénivelé

Mardi 14 juin

9h30 : Randonnée à la journée - Baie de la Fresnaye vers St Cast - 10 km - 130 m dénivelé

Pique-nique à la plage de la Fresnaye.

Dîner et soirée à l'hôtel.

Mercredi 15 juin

Matin : 9h00 - Randonnée La pointe d'Erquy et ses plages sauvages - 6 km - 90 m dénivelé.

Pique-nique à la plage de Lourtuais.

Après-midi : 14h00 - Randonnée Château du Guildo et pointe du Château Parlant - 5 km - 60 m dénivelé

Dîner et soirée à l'hôtel.

Jeudi 16 juin

9h30 : Randonnée à la journée : La Rance et le cœur historique de Dinan - 8 km - 125 m dénivelé

Pique-nique dans les jardins du Val Cocherel.

16h00, promenade commentée en bateau, du port de Dinan à l'abbaye Saint-Magloire.

Dîner et soirée à l'hôtel.

Vendredi 17 juin

Matin : 9h00 - Randonnée Fort Lalatte - 6 km - **11h00** Visite du Fort Lalatte. Pique-nique sur le site.

Après-midi au choix : 14h00 - Randonnée découverte du Cap Fréhel : 8 km - 100 m dénivelé

Ou accès en voiture au Cap Fréhel et après-midi libre.

Dîner et soirée à l'hôtel.

Samedi 18 juin

Départ de l'hôtel à **9h30**.

10h30 : Randonnée à Hédé, les écluses du canal d'ille de Rance - 5 km.

Pique-nique à la Madeleine, sur les bords du canal.

Retour sur Marolles en Brie.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à joindre :

Patricia Vasseur

Tél : 06 67 34 79 71

Mail : pativas@wanadoo.fr